

FORMATO EUROPEO
PER IL CV**MARA CRISTOFORI***Curriculum Vitae***INFORMAZIONI PERSONALI****Nome** MARA CRISTOFORI**Indirizzo****Cellulare****E-mail****Nazionalità** italiana**Data e luogo di nascita** 11/05/1976, Ferrara**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date 02/10/2015 ad oggi
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro ULSS 12 Venezia Mestre
 - Tipo di azienda o settore Sanità
 - Tipo di impiego Psicologo in collaborazione coordinata su progetto 15 ore dal 17/10/2016 27 ore
 - Principali mansioni e responsabilità Vigilanza rischio stress lavoro correlato, gestione di casi di disagio psicosociale e di mobbing
- Date 1/09/2010 al 31/03/2016
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro ULSS 18 Rovigo
 - Tipo di azienda o settore Sanità
 - Tipo di impiego Dirigente Psicologo part-time a tempo determinato 19 ore
 - Principali mansioni e responsabilità Vigilanza rischio stress lavoro correlato, gestione di casi di disagio psicosociale e di mobbing
- Date Da ottobre 2010 ad oggi
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro ULSS 18, ULSS 19, ULSS 21, ASCOM Rovigo, Legacoop Rovigo, SIRVESS Rovigo, SIRVESS Padova, Ordine degli Ingegneri di Rovigo, Cooperativa Magnolia Padova, Scuole Treviso, Centoform
 - Tipo di impiego Docente all'interno di corsi per Datori di lavoro, medici, assistenti sanitari, infermieri, tecnici della sicurezza, psicologi, RLS, RSPP, ASPP, sulle seguenti materie : rischi psicosociali (Stress, Mobbing, Burnout), comunicazione e relazioni interpersonali nell'ottica del benessere organizzativo
 - Principali mansioni e responsabilità
- Date Dal 2006 ad oggi
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio psicologico EMPATIA, Ferrara
 - Tipo di azienda o settore Attività privata
 - Tipo di impiego Psicologo libero professionista
 - Principali mansioni e responsabilità Psicoterapia individuale, familiare e di coppia con approccio sistemico relazionale
- Date Dal 2001 al 2011
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Consorzio Provinciale Formazione, Ferrara
 - Tipo di azienda o settore Ente di formazione
 - Tipo di impiego Consulente/Formatore/Orientatore/Coordinatore/Selezionatore Personale
 - Principali mansioni e responsabilità **Docente e Consulente** all'interno di progetti di formazione per le seguenti materie: comunicazione; orientamento scolastico; orientamento al lavoro; problem solving e sviluppo della creatività; conduttore di training di abilità sociali, di negoziazione e gestione della conflittualità, di gestione dell'ansia, di problematiche relazionali, di tecniche e strumenti per la ricerca attiva del lavoro; destinatari: studenti, lavoratori e disoccupati di ogni età. Gestione di percorsi di orientamento per soggetti svantaggiati, finalizzati all'inserimento lavorativo in progetti finanziati dal F.S.E "EQUAL" (150 ore). Percorsi di orientamento per quattro edizioni del progetto INS.I.DE Inserimento, integrazione, donne extracomunitarie in recupero dalla prostituzione (135 ore) Docente e co-docente in conferenze per genitori sull'orientamento, sul fenomeno della dispersione scolastica e sullo sviluppo socio-educativo dei giovani (62 ore). Conduzione di un progetto di rimotivazione scolastica. **Reclutamento e selezione del personale** (da dicembre 2007 ad aprile 2008), bilancio di competenze (da febbraio a ottobre 09) nel progetto "GAER" per giovani artisti, finanziato dal Ministero delle Politiche Giovanili e dalla Regione Emilia Romagna
 - Coordinatore** Coordinatore responsabile nel progetto "Trovare lavoro: le informazioni vincenti" in collaborazione con



MARA CRISTOFORI

Curriculum Vitae

- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- l'Informagiovani di Ferrara (da mag. a giu. 2008).
 Coordinatore didattico nei progetti "La formazione del personale tecnico sulle procedure Docfa" (da sett. ad ott. 2007), "Salviamo la goccia" (da sett.08 a maggio 09)
Progettazione di corsi di formazione per adolescenti ed adulti
 Progettazione di attività di educazione ambientale per le scuole superiori e Medie inferiori della provincia di Ferrara.
- Dal 2001 al 2011
 Associazione culturale, Impresa Teatro, Ferrara
 Cultura e spettacolo
 Socio
 Progettazione e gestione di attività che prevedono l'utilizzo delle tecniche teatrali e/o del gioco per favorire la socializzazione, la conoscenza del sé, la rimotivazione scolastica, l'integrazione di soggetti svantaggiati, lo sviluppo delle abilità comunicative e la creatività; realizzazione di spettacoli teatrali con gli studenti.
 Progettazione e gestione di percorsi formativi sulla Comunicazione; attività svolte presso scuole elementari, medie inferiori, medie superiori, corsi di formazione professionale (15/18 anni), corsi di formazione per adulti, nella provincia di Ferrara, Rovigo e Bologna, corsi di aggiornamento per le competenze trasversali per il personale del comune di Ferrara, Portomaggiore, Codigoro, dell'Università degli studi di Venezia e Padova.
- Da ottobre 2009 a luglio 2010
 Centri per l'Impegno di Badia Polesine (Ro) e di Rovigo
 Provincia di Rovigo
 Operatore Unico di Accompagnamento
 Consulente, Orientatore
- Dal gennaio 2009 al settembre 2010
 Università degli studi di Padova, Facoltà di Psicologia
 Cultrice della materia "Comunicazione e relazioni interpersonali"
 Assistente del docente
- Da maggio 2003 aL 2009 (1450 giorni complessivi)
 Tribunale di Modena, Tribunale di Bologna, Tribunale di Forlì e Tribunale di Rimini
 Ente Pubblico
 Consulenza libero professionale
 Ausiliaria del C.T.U. nelle consulenze e nelle perizie predisposte dai seguenti Tribunali per la Valutazione di minori presunte vittime di abuso.
 Tribunale di Modena: proc N. 9179/07 R.G.N.R. N.2930/08 R.G.GIP, proc. N. 1260/08 R.G., proc. N. 6521/07 RNR, proc. N. 8994/06 R.G.N.R. N. 7411/06 R.G.GIP, proc. N. 7055/04 RNR, proc. N. 847/04 RANR, proc. N. 594/03 R.G.GIP., proc. N. 545/09 R.G.N.R. CNR 1097/09 R.G. Gip, proc. N. 2850/06 RGNR 350/06 Gip, 2242/08 RGNR 3270 RG GIP
 Tribunale di Bologna: proc. N. 05/14507 R.G.N.R..
 Tribunale di Rimini proc. N. RGNR PMT 459/06 R.G. GIP 1316/06, proc. N. 1456/2004 R.G. N.R. 3682/04 R.G.GIP.
 Tribunale di Forlì proc N. 313/03 R.G.GIP.
 Tribunale di Reggio Emilia proc. N.1675 R.G.N.R., N. 1256/09 Gip
- Da maggio 2002 a settembre 2007
 Consorzio Provinciale Formazione, Ferrara
 Ente di formazione
 Consulente (750-1000 ore all'anno) di orientamento individuale e di gruppo e consulente per la ricerca attiva del lavoro presso i Centri per l'Impiego di Ferrara all'interno del progetto "Acquisizione di professionalità specialistiche per lo svolgimento di attività di orientamento presso i centri per l'impiego".
 Conduzione di colloqui orientativi brevi in base al D.lgs 181/00 e 297/02. Progettazione e gestione di percorsi di orientamento professionale e di seminari orientativi. Conduzione di percorsi di "tecniche e strumenti per la ricerca attiva del lavoro" individuali e di gruppo. Conduzione di colloqui di preselezione. Formazione e sostegno all'inserimento lavorativo rivolto agli operatori dell'orientamento.
- Dal 29 aprile al 29 ottobre 2002
 Servizio di psicologia Clinica dell'Età evolutiva dell'Ausl di Ferrara, distretto di Ferrara.
 Pubblica Amministrazione
 Volontario
 Ausiliaria del C.T.U. per le consulenze e per le perizie su minori abusati
- 2002
 Azienda USL di Ferrara, Dipartimento di sanità pubblica, Ufficio Piani per la Salute
 Sanità
 Consulente con contratto occasionale
 Facilitatrice all'interno dell'iniziativa "Gruppi di Programma per i Piani per la Salute"



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date 2011
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia
 - Principali materie / abilità professionali di Corso di perfezionamento in Psicologia Giuridica e mondo del lavoro: valutazione e quantificazione del danno alla persona presso l'Università degli Studi di Padova

- Date 2008
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro studi di applicazione della psicologia relazionale, Prato riconosciuto dal M.I.U.R.
 - Qualifica conseguita Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Familiare e Sistemico Relazionale.

- Date 2001
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Laurea in Psicologia, indirizzo Clinico con una tesi dal titolo "Aspetti problematici della relazione nelle coppie di diversa nazionalità e cultura", con votazione 104/110.
 - Qualifica conseguita Laurea

- Date 1995
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico "A. Roiti" di Ferrara
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Maturità Scientifica
 - Qualifica conseguita Diploma di scuola media superiore

**SEMINARI E PERCORSI
FORMATIVI**

- Date 2003-2006
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Servizio di Salute Mentale Riabilitazione infanzia e Adolescenza (SMRIA) dell'AUSL di Ferrara, distretto Ferrara.
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia dello sviluppo
 - Qualifica conseguita Abilitazione all'esame di specializzazione

- Date 2003
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ordine degli Psicologi della regione Emilia Romagna
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Esame di stato
 - Qualifica conseguita Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo n. 3246 A

- Date 2001
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Servizio di Psicologia Clinica dell'età evolutiva dell'AUSL di Ferrara, distretto di Ferrara.
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Centro maltrattamento e abuso su minori
 - Qualifica conseguita Abilitazione all'esame di stato

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

Madrelingua

Italiano

Altre lingue

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione o
- Capacità relazionali

inglese
scolastico
scolastico
scolastico

acquisite in ambienti multiculturali, con diverse tipologie di utenti. Competenza acquisita attraverso il mio percorso formativo, focalizzato sulla relazione (Scuola di Specializzazione Sistemico Relazionale) e attraverso l'esperienza lavorativa progettando, coordinando e gestendo numerosi percorsi formativi e di orientamento per cittadini extracomunitari, bambini, adolescenti, adulti con diversi titoli di studio. Lavoro in equipe presso lo Spisal di Rovigo e di Mestre

- Capacità comunicative

acquisite attraverso una pluriennale esperienza formativa e lavorativa, in quanto materia privilegiata oggetto di studio e di insegnamento



Curriculum Vitae

- Lavoro in equipe

MARA CRISTOFORI

competenza acquisita attraverso l'esperienza lavorativa presso il CPI, il progetto Equal e nella gestione dell'associazione Culturale Impresa Teatro, lavoro multidisciplinare presso lo Spisal di Rovigo UISS 18 e di Mestre ULSS 12

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICO PROFESSIONALI**

Valutazione stress lavoro correlato
 Vigilanza sui rischi psicosociali
 Valutazione e gestione di casi di disagio psicosociale
 Conduzione di colloqui di sostegno all'inserimento lavorativo
 Gestione di colloqui e percorsi di orientamento scolastico, individuale e di gruppo.
 Conduzione di colloqui clinici di sostegno e di psicoterapia individuale.
 Colloqui di psicoterapia di coppia
 Colloqui di psicoterapia familiare
 Sostegno della genitorialità
 Progettazione e realizzazione di attività per la prevenzione del disagio giovanile.
 Competenze nella gestione dell'aula e nella conduzione dei gruppi.
 Conduzione di Training di competenze trasversali
 Competenza nella conduzione di un seminario
 Formazione del personale
 Selezione del personale
 Competenze nel coordinamento delle attività

Capacità e competenze tecniche
 Con computer, attrezzature specifiche,
 macchinari, ecc..

Ambienti: Windows
 Programmi: Word; Excel; Power Point, Siler, Sil Veneto, Prolabor, Ido
 Internet: utilizzo dei principali motori di ricerca; utilizzo della posta elettronica
 Competenze acquisite autonomamente o attraverso percorsi formativi (Prolabor, Siler)

Altre capacità e competenze

Patente o patenti

"Nei Pressi di Malgica" pubblicazione del libro di favole per bambini affetti da patologie oncologiche,
 dicembre 2013 Este Edition
 Patente B, autouniv.
 Presto consenso all'utilizzo dei dati personali ai sensi della legge 196/2003

Ferrara, 12/01/2016

Mara Cristofori